

Dissimilis

NR. 3 / OKTOBER 2021 ET MAGASIN UTGITT AV DISSIMILIS NORGE

ALFHEIM JUBILEUMSKONSERT **SIDE 7**

MUSIKKFESTIVAL MED SJIRAFFEN KULTURSENTER **SIDE 10**

LIUNGGJENGEN 30-ÅRS JUBILEUM! **SIDE 14**



DISSIMILIS PÅ MUSIKKFEST

SIDE 4



dissimilis



ET MEDLEMSKAP MED MULIGHETER

Dissimilis har skapt uforglemmelige øyeblikk i over 35 år.
Bli medlem og bidra til å skape flere av disse øyeblikkene i fremtiden.

I Dissimilis er det nok å bare være seg selv. Her skal vi dyrke enkeltindividene, tilrettelegge for vekst og utvikling, og møtes i det kreative rom.

Dissimilis jobber for å synliggjøre mennesker med utviklingshemming i det kulturelle landskap, og ivareta deres rettigheter til et aktivt kulturliv. Gjennom kreative aktiviteter opplever våre elever mestring, glede, utvikling, sosialisering, noe som igjen bidrar til økt livskvalitet.

Velkommen som medlem!

Medlemsfordeler:

- Vi betaler Tono-avgift som dekker alle våre medlemmer
- Tilgang på midler i Norsk Musikkråd
- Voksenopplærings- og tilretteleggingsmidler
- Søk Dissimilis Norges kulturstipend
- Prosjektmidler gjennom ExtraStiftelsen
- Tilgang på Frifondmidler i Norsk Musikkråd
- Stort nettverk nasjonalt og internasjonalt
- Medlemsblad 4 ganger i året
- Stor årlig festival i Oslo
- Hjelp til konsertarrangering

- Merkevarer og promotering
- Kompetanseheving og kursing

Kurs:

Som medlem får man tilgang på kurs fra Dissimilis Nasjonale Kompetansesenter innen:

- Fargenotasjon
- Musikk- og Helsearbeid
- Enkelt samspill – musikalsk samvær
- Band
- Dans
- Kor og vokal
- Barnegruppe

Dissimilis Norge er en paraplyorganisasjon som ble dannet i 1992 med det mål å ivareta interessene og de spesielle behovene til Dissimilisgrupper over hele landet.

Kontakt: Epost: post@dissimilis.no / Tlf: 67 17 48 80
www.dissimilis.no/Facebook.no/Dissimilisgleden





| | |
|--|----|
| Dissimilis på musikkfest | 4 |
| Alfheim jubileumskonsert | 7 |
| Musikkfestival med Sjriffen kultursenter | 10 |
| Liunggjengen 30- års jubileum | 14 |
| Ny samarbeidspartner for Dissimilis | 18 |
| Krafttak for inkluderende musikk | 20 |
| Frifond organisasjonsmidler | 23 |
| Uttafor=Innafor festival | 24 |
| Dissimilis fagseminar | 28 |

Kolofon

Utgiver Dissimilis Norge
 Telefon: 67 17 48 80
 e-post: post@dissimilis.no
 www.dissimilis.no
 Besøks- og postadresse:
 Emma Hjorths vei 50,
 1336 Sandvika

Generalsekretær:
 Benjamin Zahl Bergem
 E-post: Benjamin@dissimilis.no
 Tlf. 98 80 13 15

Redaktør:
 Benjamin Zahl Bergem

Redaksjonskomité: Silje Ask,
 og Hilde Gulbrandsen

Annonser: Dissimilis Salg ANS
 v/Jostein Værnes
 Telefon: 22 09 69 22 / 993 52 346
 E-post: jostein@media-team.no

Design: Vibeke Marnburg
 vibeke.marnburg@itera.com

Forsidefoto: Anette Mikalsen

Opplag: 2000

Trykk: Merkur Grafisk AS



BENJAMIN ZAHL BERGEM
 Generalsekretær



Det er veldig gledelig at vi med gjenåpning av landet endelig kan treffes på øvelser, konserter og arrangementer som i 1,5 år har vært avlyst eller utsatt. I starten av dette semesteret har jeg hatt anledning til å besøke flere av våre medlemsgrupper på både festival og jubileumsforestilling. Det er både viktig og godt å se at mange av våre medlemsgrupper har funnet tilbake til hverandre, og at selv om det har vært en utfordrende tid, så kan man plukke opp trådene der man forlot dem og skape meningsfulle aktiviteter igjen.

Som mange helt sikkert har fått med seg har det ikke vært mulig å arrangere Dissimilisfestivalen under corona, så i høst har vi valgt en helt ny løsning hvor vi har hatt konserter i Oslo, Tromsø, Trondheim og Bergen. De alternative arrangementene har vært veldig vellykket og jeg må takke alle som har gjort en stor innsats, og spesielt Musikkfest Olso, Lillian Sorem, Ragnhild Arntsen og Trond Nordvik, som har vært avgjørende for at dette har latt seg gjennomføre.

Nå ser vi frem til en høst og vinter med øvelser, konserter og samhold. Jeg gleder meg til igjen å kunne besøke våre medlemsgrupper og blir bedre kjent med alle som utgjør Dissimilis Norge.

Ønsker alle en god høst og gjenåpning!



Det er både viktig og godt å se at mange av våre medlemsgrupper har funnet tilbake til hverandre, og at selv om det har vært en utfordrende tid, så kan man plukke opp trådene der man forlot dem og skape meningsfulle aktiviteter igjen.



Dissimilis på MUSIKKFEST!

For andre året på rad måtte dessverre den tradisjonsrike Dissimilisfestivalen avlyses. I år skulle vi egentlig feiret 30-års jubileum på Rådhusplassen, men det lot seg dessverre ikke gjennomføre. Istedenfor ble det for første gang holdt Dissimiliskonsert på Birkelunden i Oslo med strålende vær og god stemning.

Tekst: **BENJAMIN ZAHL BERGEM** Foto: **ANETTE MIKALSEN**

Ettersom prognosene tilsa et mer åpent samfunn utover høsten ble det bestemt at vi skulle planlegge flere lokale konserter og festivaler som et alternativ til Dissimilisfestivalen. I samarbeid med Dissimilis nasjonale kompetansesenter, Alfheim aktivitetshus, Sjraffen Kultursenter og medlemsgruppen Proffene, ble det avtalt av vi skulle ha arrangementer i Oslo, Tromsø, Trondheim og Bergen.

Først ut var konsert i Oslo, og 28. august braket det løs med musikkfest der vi

hadde Dissimilis-scene på Birkelunden. Det ble en vellykket dag med sol, musikk og masse publikum gjennom dagen. Dissimilisfestivalen har vært en del av musikkfest de siste gangene det har blitt arrangert, så det var gledelig å kunne fortsette samarbeidet også i år, selv om ting ble annerledes enn vi hadde håpet på.

Det har vært fantastisk å igjen kunne samles, å se musikkglæden til våre medlemmer. Med publikum tilbake i salen

føles veien tilbake til det normale kortere enn på lenge.

Videre i magasinet kan dere se bilder fra konsertene og lese om hvordan det gikk med arrangementene i Tromsø og Trondheim. Vårt siste arrangement i denne omgang blir holdt den 24. oktober, da Dissimilis Norge i samarbeid med Proffene inviterer til en helaften i Grieghallen. Takk til våre medlemsgrupper som gjorde dette mulig, det er utrolig gøy å endelig være tilbake igjen!

INFO



Takk til støtten vi fikk fra:

- Bufdir
- Prinsesse Marthas minnefond
- Isbergfondet
- Sparebankstiftelsen

Artister:

- Energi
- Maria og Henrik
- Adrian
- Superkidza
- Stian
- TT-Cowboys
- Konstantin og Tatiana
- Dissis It
- Sandra & The Rocketqueens





”

Det har vært fantastisk å kunne samles igjen, og å se musikkgleden til våre medlemmer.



ALFHEIM JUBILEUMSKONSERT!

Den 4. september inviterte Alfheim aktivitetshus til 30. års jubileum og Dissimiliskonsert på studentsamfunnet Driv i Tromsø.

Tekst og foto: **BENJAMIN ZAHL BERGEM**





Billettene ble raskt revet bort, og mye tydet på at mange igjen var klare for konsert.

På scenen stod fire Dissimilisband fra Tromsø i tillegg til Megabandet som hadde tatt turen hele veien fra Drammen.

Anne Nymo Trulsen var kveldens konferansier og fikk æren av å starte showet med en vakker medly av nordnorske folkekjære låter.

Det var gjennom dagen mange dyktige Dissimilisartister på scenen og publikummet på Driv virket veldig fornyod med endelig å kunne gå på konsert med sine favorittartister igjen!

Tusen takk til alle på Alfheim Aktivitetshus og Megabandet for en innholdsrik dag og flott konsertopplevelse.



INFO



Sted:
Driv studentsamfunn

Konferansier:
Anne Nymo Trulsen

Artister:
Dr. Jep
Zana Zol
Blinklys
Megabandet





”

Tusen takk til alle på
Alfheim Aktivitetshus og
Megabandet for en
innholdsrik dag og flott
konsertopplevelse.





MUSIKKFESTIVAL MED SJIRAFFEN KULTURSENTER!

Den 25. september inviterte Sjraffen Kultursenter i samarbeid med Dissimilis Norge til musikkfestival på Kultursenteret Isak i Trondheim.

Tekst: **BENJAMIN ZAHL BERGEM** Foto: **TONE MARIE BRATSETH**



Dette var det tredje arrangementet i høst som et alternativ til den avlyste Dissimilifestivalen. Det ble en vellykket kveld med masse musikk og god stemning, og det på selve gjenåpningen av landet, som medførte at man endelig kunne danse løs og svinge på rockefoten igjen.

På scenen stod de fire Dissimilibandene Null Filter, Lydløst, Ankora og Gullfiskrockerne. Tusen takk til alle på Sjraffen Kultursenter for en fantastisk kveld og for at dere stod på slik at dette lot seg gjennomføre.

Vi gleder oss til flere konserter og arrangementer med dere alle i fremtiden.



”

Det ble en vellykket kveld med masse musikk og god stemning, og det på selve gjenåpningen av landet.



DISSIMILISKONSERT I TRONDHEIM



 Fred. Olsen & Co.



Jessheim Videregående Skole støtter Dissimilis

www.dlxmusic.no

DLX
DELUXE MUSIC

Thorvald Meyers gate 33a
0555 Oslo

tlf: 22 80 53 00
epost: info@dlxmusic.no

RING
STEINSPRUTT
TELEFONEN
09009

eller send «BILGLASS» til 2233

Steinsprutskade ordnes

EFFEKTIVT og
KOSTNADSFRI for deg*,
uansett bilmerke og modell. Venter du
til ruta sprekker, må du betale egenandel.

...og du:

trenger du bil mens du venter,
får du låne en av oss!

*v/kasko eller delkasko

 **BILGLASS**
www.bilglass.no

Skriv inn adresse

Vi tar vare på tennene dine!



Sandvika
TANNKLINIKK

67 54 09 39



www.tannklinikken.com • postkasse@tannklinikken.com

Du finner oss i 2. etasje over DNB, inngang ved minibank



LIUNGGJENGEN 30 ÅR!

Den 18. september kunne Liungggjengen endelig feire sitt 30-års jubileum på Lier Kulturscene.

Tekst og foto: **BENJAMIN ZAHL BERGEM**

Gjengen hadde planlagt fest og konsert i fjor, men det måtte utsettes grunnet daværende smittevernstiltak. Det var derfor en fornøyd gjeng som endelig kunne stå på scenen igjen og feire hele 30 år med musikk og samspill. I tillegg til jubileumskonsert hadde de en stor fest dagen i forveien der alle artister og medhjelpere var invitert.

Hva var vel ikke mer naturlig enn å

dele ut heder på en kveld som dette, for det er hele fem artister i gruppa som har vært med i 20 år og to instruktører som har vært med i 10 år. Disse fikk Dissimilis sitt hederstegn i form av gullkjede og gullnål. Vi gratulerer til medlemmer og instruktører som har gledet oss med sang og musikk i så mange år.

På scenen fikk vi se bandene «Up with downs» og «Yo Yo band» som er gruppene

som utgjør Liungggjengen. Det er hyggelig å se spilleleden fra både de originale medlemmene, som var blant de første i Dissimilis Norge, samt de nyere tilskuddene, som er blitt en del av gjengen de siste årene. Takk for en fantastisk konsert, og gratulerer så mye fra hele Dissimilis med det store jubileet.

INFO



**Medlemmer som fikk
Dissimilis hederstegn:**

Aktive musikere 20 år:

- Maria Pilskog Ruud
- Kristin Stockinger
- Bjørn Tore Lesjø
- Mads Stene Jørgensen

**2 musikalske ledere som har
jobbet i 10 år og lengere:**

- Trond Erik Larsen
- Hans Martin Fisknæs



**På scenen fikk vi se
bandene «Up with
downs» og «Yo Yo band»
som er gruppene som
utgjør Liunggjengen.**



Vi har alt du trenger
til ditt neste
byggeprosjekt!



Totalleverandør på trelast og byggevarer



**H.C. THAUGLANDS
TRÆLASTFORRETNING**

- Proffenes valg i over 100 år!

thaugland.no

ASVL
Arbeidsgiverforening for
Vekst-og attføringsbedrifter

uvex

**Jeg er Dissimilis-partner
og stolt av det!**

NORGESFØR
BONDENS TRYGGE VALG

OTTADALEN MØLLE

Tores Radio & TV Service
Fosseveien 55, 1792 Tistedal
902 09 089



**Den Lille
Basun AS**

Etablert 1994

Blåseinstrumenter og tilbehør. Tlf: 22 46 20 77 • www.denlillebasun.no



STENA
RECYCLING

MOLEC A.S



Dissimilis nasjonale kompetansesenter

På Emma Hjorth i Bærum tilbyr Dissimilis nasjonale kompetansesenter tilrettelagte aktiviteter innen musikk, dans og teater til mennesker med utviklingshemming og andre funksjonsnedsettelser. Vi har en tredelt virksomhet, som består av utvikling og formidling av kompetanse, tilrettelagt undervisning og arrangering av forestillinger og konserter. I tillegg har vi aktivitetstilbud for barn i førskolealder og deres familier, for barn og familier med minoritetsbakgrunn og arrangerer en rekke sosiale og miljøskapende tiltak.

Regionalt aktivitetstilbud

- Band
- Kor og sanggrupper
- Musikk- og helsegrupper
- Teatergrupper
- Dans- og bevegelsesgrupper
- Individuell undervisning
- «Musikk mellom liten og stor»
- Seniortilbudet «På Grensen til Allsang»
- «Musikk for Alle» flere steder i regionen
- «Musikk i livets begynnelse»

Kompetanseformidling – og erfaringsutveksling

Dissimilis nasjonale kompetansesenter har over 35 års fartstid med tilrettelagt kunstnerisk aktivitet, og bidrar gjerne med formidling av kompetanse og utveksling av erfaring.

- Kurs- og workshops
- Praksis – og studiebesøk
- Veiledning ved oppstart av tilbud
- Inspirasjonsforedrag
- Undervisnings- og fagmateriell

Konserter, forestillinger og arrangementer

Kompetansesenteret er med på å tilrettelegge for alles deltakelse i det kulturelle landskap, både som publikum og som kulturelt skapende. Våre arrangementer, forestillinger og konserter er viktige bidrag til anerkjennelse av ulike og spennende stemmer på det kulturelle samfunnsområdet.

Velkommen til oss!

Kontakt: Epost: post@dissimilis.no • Tlf: 67 17 48 80
www.dissimilis.no • Facebook.no/dissimilisliden





SKAPIA

– Ny samarbeidspartner for Dissimilis

Dissimilis nasjonale kompetansesenter har i høst inngått et samarbeid med Skapia-skapende musikkaktiviteter for barn og unge. Deres ønske er at alle barn og unge skal få erfare egen skaperkraft. Gjennom både lokale og nasjonale aktiviteter gir Skapia barn mulighet til å utvikle sine kreative evner i samhandling med andre.

Tekst: **BENJAMIN ZAHL BERGEM** Foto: **CHRISTIAN GATHE**

Arbeidet til Skapia kjennetegnes gjennom troen på enkeltmenneskets skapende evner og at muligheten til å uttrykke seg bidrar til livsmestring. Skapia mener at utvikling av barn og unges skaperkraft er viktig for forbedre de neste generasjoner på morgendagens utfordringer. Organisasjonen legger til rette for inspirerende møter med profesjonelle kunstnere og et av høydepunktene har vært en egen

koncert i samspill mellom deltakerne og kringkastingsorkesteret.

Skapia holdt onsdag 15. september et inspirerende seminar og webinar for instruktørene på Dissimilis nasjonale kompetansesenter. Deler av seminaret, samt det faglige grunnlaget ble også tilgjengeliggjort for alle Dissimilis Norges medlemmer. Det var fagansvarlig i Skapia, Eldar Skjørten, som holdt webinar.

I tillegg til jobben i Skapia er han musikk lærer i grunnskolen, og han har lang erfaring fra å komponere musikk med barn og ungdom i store og små grupper. Skapias metoder og materiell er for å lage musikk med barn og ungdom, men kan og adapteres til alle grupper og kunstformer. Dissimilis sine grupper kan derfor selv tilpasse metodikken til sin kontakt og sin elevgruppe.

Som en kompetansepartner for Dissimilis vil Skapia levere flere fremtidige workshops og webinarer for både vårt kompetansesenter, men også til Dissimilisgrupper rundt omkring i landet. Skapia skal spesielt bidra inn mot temaer knyttet opp mot låtskriving og kreative samarbeidsprosesser. Les mer om vår nye samarbeidspartner på www.skapia.no

Kilde: Skapia.no

SKAPIA



Dette ønsker vi å gjøre gjennom å ha fokus på våre verdier:

- skaperkraft
- samhandling
- kreativitet
- innovasjon





Krafttak for inkluderende musikk med tilskudd fra Stiftelsen Dam

Krafttak for inkluderende musikk fikk våren 2021 støtte fra Stiftelsen Dam sin ekstra utlysning: stimuleringsordning for helsefriviligheten. Prosjektet vil skape nye muligheter med bevegelse og musikk gjennom å ta i bruk Soundbeam, som er et musikkinstrument med bevegelses-sensorer.

Tekst: **BENJAMIN ZAHL BERGEM**

Krafttak for inkluderende musikk er en uavhengig forening i Sandnes som gir musikktilbud for voksne med multifunksjonshemming. Musikkpedagog Halvdan Presthus samarbeider nært med personalet og leder for boligfelleskapet til brukerne for å skape et helhetlig musikktilbud. Presthus har også med seg musikkterapeut Anne Torø Eggen på laget når prosjektet skal settes igang.

BAKGRUNN FOR PROSJEKTET:

Vi spurte prosjektleder Halvdan Presthus om han kunne fortelle litt om bakgrunnen for prosjektet som skal settes i gang høsten 2021.

– I disse Korona-tider er det viktig at man ikke glemmer at spesielt sårbare grupper trenger daglig stimulering og samspill med andre mennesker for å oppleve en meningsfull hverdag, forteller Presthus. – Vårt musikkprosjekt har som hovedmål å fremme økt livskvalitet for brukerne. For å få dette til trenger vi en ny musikkmetode som er tilpasset hver enkelt bruker i størst mulig grad.



Soundbeam- teknologien vil være en brannfakkell mot gamle forestillinger og diskriminerende holdninger om at funksjonshemmede ikke kan delta i samfunnet på like linje med andre borgere.

Soundbeam benytter følsomme sensorer for å registrere bevegelser, store eller små, fra brukeren. Sensorene omdanner bevegelse til lyd. Når en deltaker i musikkrommet gjør en bevegelse med kroppen mot sensoren, vil dette skape en lydresponns

– Prosjektet med Soundbeam vil være et nybrotts-arbeid som kan komme mange personer med nedsatt funksjonsevne til nytte, forklarer Presthus. Støtten vi har fått til dette prosjektet vil bidra til å bryte ned barrierer som hindrer de funksjonshemmede i å kunne uttrykke seg gjennom musikk som medium.

– Soundbeam- teknologien vil være en brannfakkell mot gamle forestillinger og diskriminerende holdninger om at funksjonshemmede ikke kan delta i samfunnet på like linje med andre borgere,

sier Presthus. –Det er i dag få musikkmiljø i Norge, utenom Oslo, som har tatt i bruk Soundbeam som instrument. Ved Nydalen voksenopplæringscenter har musikkterapeut og førsteamanuensis ved Norges musikkhøgskole Tom Næss, brukt Soundbeam for en person med trafikkskade, forteller Presthus.

Takk til Stiftelsen Dam for støtte til dette spennende og nyskapende prosjektet som bidrar til at flere kan skape og utøve musikk ut ifra egne premisser. Følg med i Dissimilismagasinet for å bli oppdatert på prosjektet og erfaringene som blir tilegnet fra arbeidet med soundbeam.

INFO



Prosjektleder:

Navn: Halvdan Presthus

Utdanning: Spesialpedagog og lektor i Musikk

Arbeid: Leder av krafttak for inkluderende musikk og tidligere rektor i kulturskolen

Prosjektmedarbeider:

Navn: Anne Torø Eggen

Utdanning: Musikkterapeut

Arbeid: Jobber i en byomfattende gruppe for elever med multifunksjonshemming i Oslo. Hun har vært veileder for studenter fra musikkterapiet ved NMH siden 1999.

Stiftelsen Dam:

Alle medlemmer i Dissimilis Norge kan søke om støtte gjennom stiftelsen Dam.

Utlysninger to ganger i året, 15 september og 15 mars.

Ta kontakt med post@dissimilis.no for mer informasjon.

Proffenes Dissimiliskonsert i Bergen

ARTISTER:

THE JOKERS

PROFFENE

FERSKE KNEIPPBRØD

TVEITERÅS UNGDOMSKOR

Griegghallen/Peer Gynt-sal

Søndag 24. oktober 2021

kl 17.00 - 20.00

Billettsalg ved inngangen (alle får plass) VIPPS og kontanter:
Pris: kr. 200. m/ledsagerbevis kr. 100. Barn 16-10: kr. 50. Under 10 år: gratis.
Salg av enkel mat!


dissimilis

Frifond organisasjonsmidler

Dissimilis Norge tilbyr Frifond organisasjonsmidler til generell grunnstøtte, oppstart, drift og aktivitet for sine medlemmer. Det vil løpet av oktober bli lyst ut frifond organisasjonsmidler, og vi har i år fått økte midler med 10.000 kr. Følg med på mail og vår nettverksgruppe på facebook for mer informasjon om utlysingen.

Retningslinjer

1. FOR Å FÅ STØTTE MÅ:

- Gruppen må bestå av minst tre personer
- Minst én person fra søkergruppen må være under 26 år.
- Søkergruppen må arbeide etter demokratiske prinsipper, være åpen og inkluderende
- Gruppen skal ha lokal tilknytning og arrangere aktiviteten i lokalmiljøet
- Gruppen må ha musikkaktivitet som en del av sin virksomhet

2. IKKE STØTTEBERETTIGET:

- Prosjekter som er gjennomført før søknaden er sendt inn
- Investering i utstyr til personlig bruk eller kjøp av underholdningstjenester (gjelder ikke musikkutstyr som blir brukt av gruppene)
- Grupper som mottar midler fra Frifond organisasjon hos Norsk musikkråd eller LNU
- Bedrifter, stiftelser, samvirker eller andelslag
- Offentlige organer eller enheter (fylke, kommune eller skole)
- Prosjekter i forbindelse med kulturskoler, samt prosjekter der deltakerne evalueres i en studiesammenheng eller der tiltaket er en del av studiet
- Kjøregodtgjørelse
- å lønne/honorere og/eller kjøpe/leie varer eller tjenester fra deltakere i aktiviteten, deltakernes nærmeste eller firmaer og organisasjoner disse er involvert i

Dissimilis Norges retningslinjer for Frifondmidler

1. Man kan søke om midler opp til 20.000 kr,-
2. Det blir kun utdelt ett stipend per medlemsgruppe inneværende år
3. Søkere må være medlemmer av Dissimilis Norge og ha betalt sine kontingenter inneværende år
4. Budsjett for søknad må følge søknad for å bli vurdert
5. Man kan søke om midler til:
 - Generell grunnstøtte
 - Oppstart
 - Drift
 - Aktivitet
6. Søknad må inneholde en plan om hvordan midlene skal benyttes
7. Mottakerne av midlene må benytte seg av DN sin logo i materiell og rapporter med fremhevelse av DN som støttespiller
8. Dissimilis Norge har ansvar for å fordele midlene ut til medlemsgruppene
9. Søknadsfrist er 6. November
10. Forventet svar på søknad er tre uker etter fristen har gått ut
11. Styret i Dissimilis Norge behandler og beslutter søknadene

UTTAFOR=INNAFOR



Blues factory AS arrangerte 15. august Festivalen Uttafor=innafor på utescenen på Hjertnes Amfi i Sandefjord.

Tekst: **BENJAMIN ZAHL BERGEM** Foto: **PER ERIKSEN**

Festivalen var det første av sitt slag, og var vellykket for alle involverte. Tanken var egentlig å avholde festivalen i midten av juni, men på grunn av regnvær ble den utsatt til august.

Arrangementet skapte stort engasjement i lokalmiljøet og noe som ga mer smak for publikum, artister og arrangører.

På scenen stod band fra både tilrettelagt opplæring hos Blues Factory, i tillegg til fengselsband med tidligere inn-

satte fra Vestfold og Telemark, i tillegg til andre deltakere.

Medlemsgruppen i Dissimilis, Liunggjengen, tok også turen fra Lier med sitt eldste band, Yo Yo Band.

Takk for et vellykket arrangement, så krysser vi fingrene for at dette blir et årlig arrangement.

INFO



PROGRAM

- 14:00 Åpning
- 14:15 Blackout
- 15:00 Yo Yo Band (Liunggjengen)
- 15:45 Breakout
- 16:30 Energi
- 17:30 Venjas Harem
- 18:15 Rubber Cox
- 19:00 Jensens Big Bad Bluesband
- 19:45 Knut Nordhagen & Zoot Ramblers
- 20:45 Moonshine Sneakers





C. BECHSTEIN

FLÜGEL & KLAVIERE

«Henførende klangpalett»

«Teknisk fullkomment»

«Tysk klaverbyggerkunst på sitt beste»



70år

Hellstrøm Flygel & Piano AS

Sandstuveien 52, 1184 Oslo, Tlf: 22 28 90 77

www.hellstrompiano.no | post@hellstrompiano.no

FLYGEL & PIANO
OSLO E.T.B.L. 1946



RAGDE
Eiendom

VOLVO TRUCK CENTER

Strømsv. 314 - 1081 Oslo

Tlf. 23 17 66 00

www.volvotruckcenter.no



TANNEGENE I JARHUSET Jarveien 1, 1358 Jar



Værtshuset Bærums Verk

Vertshusveien 10, Postboks 70, 1353 Bærums Verk

Tlf: 67 800 200 - fax: 67 800 201

epost: ulla@vaertshusetbaerum.no - www.vaertshusetbaerum.no

Oluf Lorentzen

www.isola.no

isola[®]

Tørre og sunne hus



**Sør-Varanger
kulturskole**

Vi fremmer det skapende!

BBM
Bærum ByggMontering A.S

Besøksadresse: Baker Østbys vei 21, 1361 Rud
Postadresse: Pb 29, 1309 Rud
Telefon 67 17 02 00 - Fax 67 17 02 01
Email: post@bbm1.no - www.bbml.no

Komplette konsept for innredning og ombygging av næringsfasiliteter

BSY
Byggeservice AS

StartBANK

AVANT ØKONOMI AS

HM Harald Mathisen AS

sve
profilgaver

www.sveprofilgaver.no



Magnesium bidrar til en normal muskelfunksjon

Floradix Magnesium er et flytende magnesiumpreparat uten vitaminer for maksimum opptagelse i organismen med sine lettfordøyelige varianter av magnesiumforbindelser. Her får man full utnyttelse uten å måtte ta med tåpsvurderingen ved inntak i tablett/kapsel form. Oppløst i fruktjuicer og urter kan det lett taes opp i kroppen, samtidig med god smak og virkning og lett å svelge. Les mer om Floradix Magnesium på våre web sider www.naturimport.no

- **Magnesium fremmer redusert tretthet og slapphet**
- **Magnesium fremmer opprettholdelsen av normale ben**
- **Magnesium fremmer et normalt funksjonerende nervesystem**

100 **Salus**
ÅR 1916 - 2016



Se vår facebook side

Floradix Magnesium[®] kjøpes hos:

APOTEK 1
Vår kunnskap - din trygghet

ditt apotek
- vi gir deg bedre helse

vitusapotek+

ditt naturlige valg
NATUR
import

OBS! Uten konserveringsmidler!

Ole Deviks vei 18, 0666 Oslo • Tlf. 23 37 37 40 • Faks 23 37 37 59
E-mail: post@naturimport.no • www.naturimport.no



Dissimilis fagseminar 2021

Dissimilis inviterer til praktisk metodisk inspirasjonshelg innen diverse scenedisipliner.

Det vil bli to dager med workshops, inspirasjon, erfaringsutveksling og nettverksbygging. Man kan i løpet av disse to dagene velge to ulike workshops:

- Band- m/ blues factory
- Kor- m/ Charlotte Fongen og Line Austrud-Hjelle fra kompetansesenteret
- Kunstprosjekt, Er det plass til meg?
se mer på: **x-rayukh.no** –Med Shwan Wahedi og Rakesh Khati fra X-ray
- Sang og musikk for alle- m/ Tatiana Fokina, Camilla Eriksen og Elise Holtan fra kompetansesenteret
- Fargenotasjons app- m/ Christian Svensson fra kompetansesenteret

Seminaret avsluttes med inspirasjonsforedrag m/Stig Mass Andersen. Kjent som «Bipolar Superstar». Han har skrevet bok og vært på TV. Hans foredrag er med musikk, og heter «Det går bra, eller?»

PROGRAM

FREDAG: 22. OKTOBER

Kl. 16-17 Oppmøte med en enkel servering

Kl. 17-20 Workshops

LØRDAG: 23. OKTOBER

Kl. 11-14 Workshops

Kl. 14-15 Lunsj

Kl. 15-17 Inspirasjonsforedrag

På kvelden, ut å spise for de som ønsker det.

Hvor: Dissimilis nasjonale kompetansesenter, Emma Hjorths vei 50, 1336 Sandvika

Pris: Kr 500,- inkl. bevertning og lunsj.

Middag: påkostes selv

NB: Medlemskap i DN gir gratis seminar.

NB: Forbehold om begrensede plasser på de enkelte workshopene. Oppfordrer folk til å melde seg på så raskt som mulig.

Påmelding: www.facebook.com/events/1082941658903402

For spørsmål kontakt: line@dissimilis.no / 922 56 907



Fagseminarets bidragsytere

BAND

M/BLUES FACTORY (SANDEFJORD)

Dissimilisbandet Blues factory, ved Bjørn Andersen, vil holde workshop i band, og gå i dybden om hvordan de jobber. Blues Factory AS har etablert et fast tilbud om tilrettelagt musikkopplæring for elever med nedsatt funksjonsevne i samarbeid med Dissimilis Norge og Vestfold og Telemark Kulturnettverk. Blues Factory bruker også blues som musikalsk pedagogisk plattform for å lære fanger, løslatte fra fengsel og ungdom som av ulike grunner faller utenfor ordinære utdannings- og arbeidslivsløp å spille i band, med etablerte blues- og rock musikere som instruktører og støttespillere på arenaer inne i og utenfor fengslene. Blues Factorys visjon er å inspirere mennesker til å utvikle integritet og egenverdi gjennom samarbeid med andre hvor musikk og kulturell virksomhet benyttes som verktøy.

KOR

M/CHARLOE FONGEN OG LINE AUSTRUD-HJELLE (DNK)

Her vil Dissimilis nasjonale kompetansesenters dyktig korinstruktør, Charlotte Fongen, med over 20 års erfaring i Dissimilis ta for seg tilrettelagt sangundervisning, talentutvikling og kor-metodikk.

Hva slags «verktøy» trenger vi når

vi vil starte opp sangundervisning og eller kor og ensembler? Hun vil også ha med seg fagansvarlig på kompetansesenteret Line Austerud-Hjelle. Sammen vil de drøfte metodikk og praksis gjennom 20 år med store og små sang-arrangementer i Dissimilis' produksjoner, men også ta tak i hverdagens øvelser, hvordan oppleve musikkglede, mestring og utvikling som kan bli en helsegevinst for mange.

KUNSTPROSJEKT, ER DET Plass TIL MEG? M/SHWAN WAHEDI OG RAKESH KHATI FRA X-RAY

En workshop i X-Rays regi og heter «Drømmen». Her er menneskelige rettigheter arbeidstema i år, og ligger som et underliggende, litt ubevisst, tema i «Drømmen»: en tanke om å «lytte til naboen». X-Ray, fra Oslo, driver et sted for ungdom som spesielt driver med eller er interessert i: dans, musikk, video, radio, data, teater og sport.

SANG OG MUSIKK FOR ALLE M/TATIANA FOKINA, CAMILLA ERIKSEN OG ELISE HOLTAN (DNK)

Sang og musikk for alle- et tilrettelagt musikktilbud der du bor? Tre av kompetansesenterets dyktige instruktører, Camilla Eriksen, Elise Holtan og Tatiana Fokina, med god erfaring fra sang og musikk for alle vil holde workshop for deg som har lyst til å starte opp, få

tips og drive en musikkstund. Workshopen tar utgangspunkt i planlegging og gjennomføring av musikkstunden, fra start til slutt, til barn og unge. Dette blir en praktisk- metodisk workshop hvor det blir praktiske sanger og aktiviteter underveis for å vise eksempler som deltagere er delaktig i.

FARGENOTASJONS APP M/CHRISTIAN SVENSSON (DNK)

NY fargenotasjons app; Har du lyst til å lære fargenotasjons med Dissimilis sin nye app? Under workshopen går vår erfarne instruktør på kompetansesenteret, Christian Svensson, igjennom basisfunksjonene i den nye appen og arrangerer en låt ved hjelp av denne. Han vil også gå igjennom fargesystemet og grunnleggende teori for arrangering.

INSPIRASJONSFOREDRAG M/STIG MASS ANDERSEN

Kjent som «Bipolar Superstar». Han har skrevet bok og vært på TV. Hans foredrag er med musikk, og heter «Det går bra, eller? Stig Mass Andersen holder foredrag knyttet til psykisk helse. Foredragene er en blanding av historier, humor, læring og oVe egenskrevne låter. Dette er et unikt konsept som Stig Mass Andersen har utviklet over mange år og som har vært godt mottatt

Dissimilis Kompetansesenter selger diverse læremateriell for tilrettelegging av kreative aktiviteter, samt andre aktuelle Dissimilisartikler. Varene kan bestilles på e-post og telefon til post@dissimilis.no eller +47 67 17 48 80. Porto kommer i tillegg.



SEKK OG TERMOKOPP

Sekk med Dissimilislogo kr. 380,-

Tøff dagstursekk med tre rom og utvendige flaskelommer på hver side. Sekken har kraftig polstring med god ventilasjon i ryggen, justerbar bryststropp og kompresjonsstroppe på hver side. Elastisk stropp for festing av vått tøy/etc. utvendig. Reflekser både foran og bak.



Termokopp kr. 80,-

Dissimilis eget takeaway krus. Kruset er i plast med doble vegger for god varmeisolasjon. Vaskes for hånd.



GITARER

4-STRENGS GITAR

Gitaren er stemt slik at man får de ønskede akkordene ved å legge venstre pekefinger over den smalnede halsen. Dette stiller mindre krav til finmotorikk og styrke hos brukeren.



2- STRENGS BASS

Her får flere anledning til å lære seg å spille bass. Strengene er stemt som tredje (A) og fjerde (E) streng på en ordinær bass.

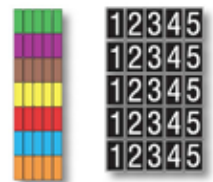


Både bassen og gitaren er merket etter «Alternativt notesystem basert på farger og tall, og kan fås både i akustisk og elektrisk versjon

FARGELAPPER

Sett med farger og tall til å merke instrumenter med: kr 120,-

Dissimilis har sitt eget alternative notasjonssystem basert på farger og tall, noe som gjør det enklere å mestre et instrument og spille sammen. Lappene kommer med enkel innføring i systemet. 15 av hver farge og av hvert tall.



FAGLIG&METODISK FUNDA-



Faglig og metodisk fundament: kr 130,-
– Et faghefte til bruk i arbeid med mennesker med spesielle behov. En gjennomgang av teori og metodikk for deg som har eller vil starte et tilbud for mennesker med utviklingshemming.

MEDLEMSGRUPPER I DISSIMILIS NORGE:



SANDVIKA

Føniks
Svaler
Dissimiliskoret
Sanggruppa
Erik Band
Miniband
Glade Ekko
Ultralyd
Hurricane
Blind Date
Disco-Tiger
Globalt oppvarmingsband
Lerka
Flyvende Sirkus
T.T-Cowboys
Dissis It
Piratbandet
På Grensen til Allsang
Kolibri
Yosuf & Funkfabrikken
Rakkerungene
Rabbagastene
SuperKidza
Måneskinn
Eye of the tiger

NESODDEN

The Handy Band

FROGN

After 7

SØRUMSAND

Lotusbandet

NES

DissiNes

MOSS

Samspillbandet

ASKIM

PULS

HALDEN

Gledessprederne

NAMNÅ

Rytmeregn

VALDRES

Big Bang

LILLEHAMMER

Sing Song Singers

HADELAND

The Unik Angel Band

RINGEBU

Ringebu Vaffel
Dansebænd

LARVIK

Mosaikk1
Mosaikk 2
Tom Buggi Band

MODUM

SMK Viking

LIER

Liunggjengen Up with Downs
Liunggjengen Yo Yo Band

DRAMMEN

Megabandet Pilter
Megabandet Pjolter
Megakor
Megabandet Junior
Megabandet Micro

KONGSBERG

Krutt

HURUM

Hurøggjengen Vise Versa
Hurøggjengen Krutt

KRISTIANSUND

Color of Music
Atlantehavsbandet
Venner
Gla'Guttan

BERGEN

Proffene
Ressurs sirkelen Iris
Tveiterås ungdomskole
Ferske Kneipbrød

MYRE

Øksnes Kulturskole

SKAUN

Skaun kulturskole

TRONDHEIM

Integretto
Sjiraffen Kultursenter
Pimpnell
Null Filter

STJØRDAL

Fosseduren
Kultura

LEVANGER

Totom
Samklang

SNÅSA

Arnes Band

SALTDAL

Camilla Band

SORTLAND

Shivago

SANDNESSJØEN

Ingvilds

TROMSØ

Blinklys
Alfheim Rockers
Zana Zol
Dr. Jep

HARSTAD

Rockefår
Kor i huleste

FINNSNES

The Stars

VADSØ

Alle Tiders Band

FREKHAUG

Brundtland og gutta

KVINNHHERAD

Amigos

BØMLO

The Jokers
Singel og Sand

VÅGAN

Vågakallan

ALTA

Geir Harald Lunde

LARSNES

Husbandet

SANDNES

Krafttak for samspill og sang

SANDEFJORD

Breakout
Blackout
Energi

OSLO

Creatures of the night
X-Ray

INDERØY

Gullfiskrockerne

ÅFJORD

Lydløsst

RISSA

Go Stømning

NITTEDAL

Det Grenseløse Teateret

NOTODDEN

Notodden Kulturgruppe

NORD-AURDAL

Oppvask

VOSS

Supergruppo

Trygg
ferie

FANTASTISKE Solgården i Spania



En trygg og morsom ferie!

Solgården er et tradisjonsrikt feriested på Costa Blanca, mellom Alicante og Benidorm. Deilige dager med sol, bad og mye moro. Møt nye venner i flotte omgivelser! Opplev Solgården du også!

Solgården tilrettelegger for en trygg ferie!

For å kunne gjennomføre gode og trygge turer til Solgården, ber vi alle våre gjester om å være fullvaksinert mot covid-19.

24.05.22 – 31.05.22 1 uker fra Oslo

31.05.22 – 07.06.22 1 uker fra Stavanger

07.06.22 – 14.06.22 1 uker fra Oslo

14.06.22 – 28.06.22 2 uker fra Oslo

09.08.22 – 16.08.22 1 uker fra Oslo

16.08.22 – 23.08.22 1 uker fra Oslo

04.10.22 – 11.10.22 1 uker fra Oslo

11.10.22 – 18.10.22 1 uker fra Trondheim

- Vi følger alltid gjeldende retningslinjer for smittevern fra helsemyndighetene.
- Anbefaling om å holde 1-meters avstand til andre.
- Effektiv rengjøring av luften på flyet med HEPA-filtre.
- Utvidet rengjøring av rom og fellesområder.
- Hånddesinfiseringsstasjoner i fellesområder.
- Ansatte opplært i nye rutiner og forskrifter.

Dette er inkludert i reisen til Solgården:

- Trygg og tilrettelagt ferieopplevelse med eget fly og helsepersonell som reiseledere.
- Unik bagasjeservice.
- Helpensjon.
- Vakt med norsk helsepersonell.
- Flotte tilbud om aktiviteter og utflukter.



SOLGÅRDEN
trygghet, trivsel og glede

For mer informasjon og bestilling: solgarden.no
tlf 24 14 66 60 • e-post: booking@solgarden.no

Følg oss på   